



CRISTINACASATI

Chinesiologa | Massoterapista

Dottoressa in Scienze Motorie, specializzata
in attività fisica preventiva e adattata

**Ai possessori della tessera PRO LOCO LAMBRUGO
verrà riconosciuto uno sconto del 10%
su tutti i trattamenti massoterapici e le tipologie di allenamento.**

CHINESIOLOGIA

Attività fisica finalizzata al benessere psico-fisico della persona

PERCORSO MUOVITI MUOVITI: per patologie esercizio sensibili, neurodegenerative e neurobiologiche (Parkinson, Sclerosi Multipla, Fibromialgia).

GINNASTICA POSTURALE ANTALGICA: per chi ha problematiche legate alla postura, mal di schiena o difficoltà nel movimento.

GINNASTICA PRE E POST PARTO: per future e neo mamme.

MASSOTERAPIA

Curare con il movimento delle mani

MASSAGGIO TOTAL BODY: per un momento di piacevole relax.

Tonificante e rilassante.

MASSAGGIO TERAPEUTICO MIOFASCIALE: per le aree del corpo soggette a traumi e sensazioni dolorose. Decontratturante.

MASSAGGIO SPORTIVO: per tutti gli sportivi. Pre-gara, post-gara e mantenimento. Stimola la muscolatura e previene gli infortuni.

MASSAGGIO LINFODRENANTE: riduce il gonfiore e gli inestetismi della pelle. Drenante e rilassante.



cristinacasati.chinesiologa@gmail.com



331 9891173



www.muovitimuoviti.it



cristinacasati_chinesiologa

Trattamenti a casa tua
senza costi aggiuntivi!

